

## Chakra Definitions

### 1st Chakra / Root Chakra, "Survival"

Location: Base of the spine

Function: Keeps the body alive and grounded in the physical world.

### 2nd Chakra / Sacral Chakra, "Clairsentience"

Location: About three fingers below navel

Function: Governs emotions, sexuality, and sensuality; allows you to sense and feel the emotions of others.

### 3rd Chakra / Solar Plexus, "Energy Distribution"

Location: In the upper abdomen

Function: Spreading life energy throughout the body.

#### Other Abilities -

**Out-of-Body Experience:** Conscious awareness existing outside the physical body, often in dreams.

**Out-of-Body Memory:** Remembering what you experienced while outside your body or in your dream.

### 4th Chakra / Heart Chakra, "Affinity"

Location: Center of the chest

Function: Helps you experience oneness with yourself and others; the foundation for expressing true love.

### 5th Chakra / Throat Chakra, "Clairaudience"

Location: At the base the throat

**Function:** Supports clear expression and spiritual communication; the ability to hear nonphysical beings across great distances.

#### Other Abilities -

**Inner Voice:** The inner communication between your body and your higher self.

**Broadband Telepathy:** Nonverbal communication with groups of people.

**Narrowband Telepathy:** Nonverbal communication with one or two people.

**Pragmatic Intuition:** Practical intuition that helps with everyday things, such as you sense who is calling when the phone rings.

### 6th Chakra / Brow Chakra / Third Eye, "Clairvoyance"

Location: Between the eyebrows

Function: The ability to see mental images, auras, chakras, and nonphysical beings.

#### Ability -

**Abstract Intuition:** Understanding ideas or insights without needing logical thought.

## **7th Chakra / Crown Chakra, “Trance Mediumship”**

Location: At the top of the head

Function: Connects you to higher consciousness and spiritual awareness; the ability to step out of your body and let another being communicate or act through it.

Two things are involved:

- 1) Body: A natural genetic readiness or sensitivity on a physical level.
- 2) Spirit: A willingness to completely step out of the body.

### **Ability -**

**Knowingness:** The ability to be still and simply *know*.

### **Additional Abilities -**

**Precognition (6th & 7th):** Knowing events before they happen.

**Psychometry (6th, 7th, Hands):** The ability to sense information or energy from an object by touching it.

**Healing (6th, 7th, 1st, Hands):** The ability to heal yourself and others.

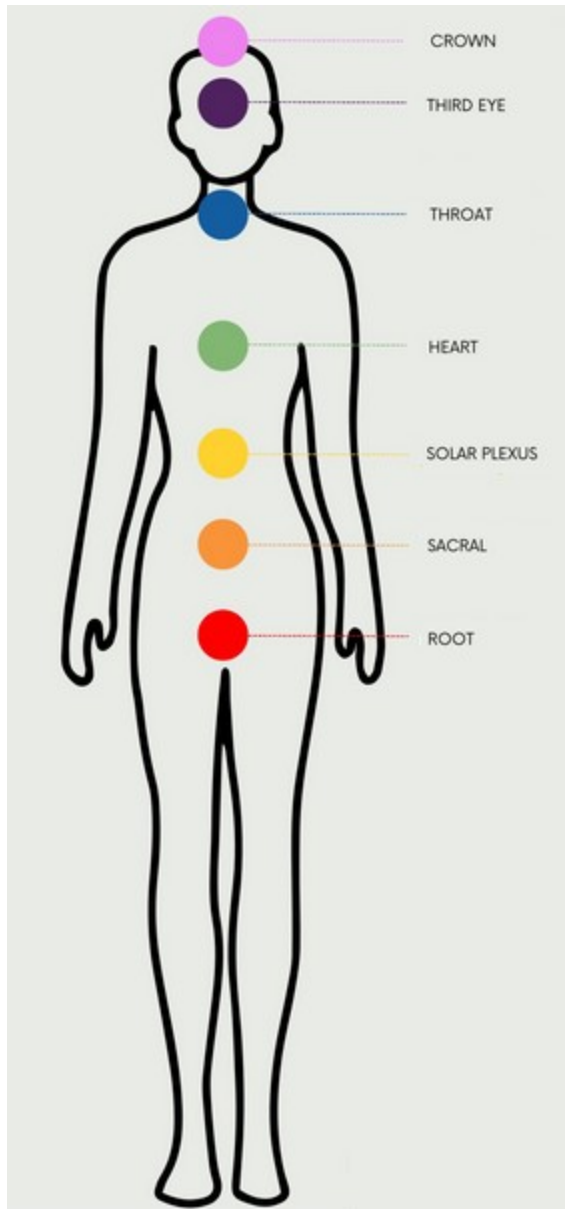
**Telekinesis (6th, 7th, 1st, Hands):** The ability to move or influence objects with focused willpower.

**Hands:** The ability to manifest your inner creativity outward.

**Feet:** The ability to draw the energy from the earth into your own body.

### **Notes on Psychic Perception -**

Knowingness, clairvoyance, and clairaudience involve seeing or hearing beyond the physical senses. These are inner perceptions—images or sounds that are sensed rather than physically seen or heard—and are natural steps in spiritual growth. Most psychics experience this transitional phase as part of their spiritual development.



## チャクラについて

### 第1チャクラ / 根のチャクラ「生存」

位置：背骨の付け根

役割：身体を生かし、物質世界にしっかりと根づかせる役割を持つ。生活や日常の安定、安心感の基盤を支える。

### 第2チャクラ / 仙骨のチャクラ「クレアセンシエンス（他者の感情やエネルギーを感じ取る力）」

位置：へそから指3本分ほど下

役割：感情や性、感覚的な喜びをつかさどり、他者の感情を“感じ取る”力を支える。

### 第3チャクラ / 太陽神経叢のチャクラ「生命エネルギーの循環」

位置：上腹部（みぞおち付近）

役割：生命エネルギーを体全体に巡らせる。

#### その他の能力 -

**体外体験**：身体を離れて意識が存在する体験で、夢の中で起こることもある。

**体外記憶**：体外体験や夢の中での体験を覚えている能力。

### 第4チャクラ / ハートチャクラ「調和・つながり」

位置：心臓、胸の中央

役割：自分自身や他者との“つながり”を感じることを助け、真の愛を表現するための基盤となる。

### 第5チャクラ / のどのチャクラ「クレアオーディエンス（非物質的な存在の声を聴く力）」

位置：のどの付け根

役割：明確な自己表現とスピリチュアルなコミュニケーションを支え、距離を超えて非物質的な存在の声

を聴き取る感覚ともつながる。

#### その他の能力 -

**内なる声**：身体とハイヤーセルフとの内側のコミュニケーション。

**ブロードバンド・テレパシー**：言葉を使わず、複数の人とつながるコミュニケーション。

**ナローバンド・テレパシー**：言葉を使わず、一人または少人数とつながるコミュニケーション。

**実用的な直感**：日常の中で役立つ直感。例えば、電話が鳴る前に誰からの連絡かを感じ取ること。

### **第6チャクラ / 第三の目のチャクラ「クレアヴォイアンス（物質世界を超えた視覚的直感）」**

位置：眉間

役割：心の中のイメージやオーラ、チャクラ、非物質的な存在を見る力を支える。

**その他の能力 -**

**抽象的直感**：論理に頼らず、直感でアイデアや気づきを感じ取る力を支える。

### **第7チャクラ / 頭頂のチャクラ「トランス・ミディアムシップ（トランス霊媒能力）」**

位置：頭のとっぺん

役割：高次の意識や霊的な気づきとつながる力を支える。自分の身体から離れて、他の存在が自分を通じて伝えたり行動したりすることを可能にする能力。

関わる二つの要素：

1) 身体：物理的レベルでの生まれつきの遺伝的素質や感受性。

2) 魂（スピリット）：身体を完全に離れることへの意欲。

**直感的確信（Knowingness）**：静かに在り、ただ「知る」ことができる力。

**追加の能力 -**

**予知能力（第6・第7チャクラ）**：物事が起こる前に、それを知る力。

**物感覚能力（第6・第7チャクラ、手）**：物体に触れることで、その物から情報やエネルギーを感じ取る能力。

**ヒーリング能力（第6・第7・第1チャクラ、手）**：自分自身や他者を癒す能力。

**念動力（第6・第7・第1チャクラ、手）**：意志の力で物体を動かしたり、影響を与えたりする能力。

**手**：内なる創造力を外界に具現化する能力。

**足**：大地のエネルギーを自分の身体に取り込む能力。

サイキックな知覚についての補足:

Knowingness（直感的確信）、クレアヴォイアンス（透視）、クレアオーディエンス（透聴）は、五感を超えたところで働く「見る」「聴く」感覚です。これらは、実際に目で見たり耳で聞いたりするものではなく、内側で感じ取られるイメージや音として体験されます。そして、こうした感覚は霊的な成長の過程で自然に現れてくるもので、多くのサイキックがスピリチュアルな歩みの途中で、この移行期を経験します。